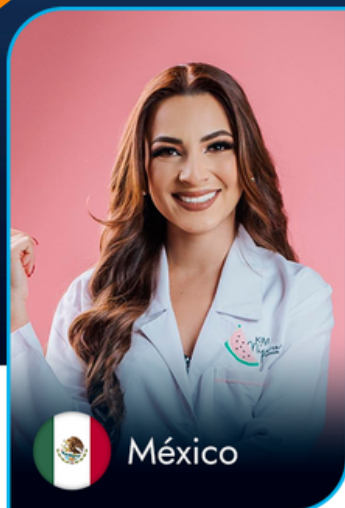




Mtra. Kim Sahori Nájera Rodríguez

Nutrióloga especializada en nutrición clínica y educación en diabetes, la Mtra. Kim Sahori Nájera Rodríguez ha desarrollado una sólida trayectoria en el ámbito de la salud y la nutrición, combinando la práctica clínica con la formación profesional y la educación al paciente.

Destacó como Presidenta del Colegio de Nutriólogos de la Laguna A.C. durante el periodo 2021-2024, y previamente como Vicepresidenta de la misma institución (2019-2021), desde donde impulsó iniciativas clave para el fortalecimiento del gremio nutricional en la región.

Es fundadora de la Escuela para Personas con Diabetes en el Hospital Ángeles, un proyecto pionero enfocado en la educación y acompañamiento de pacientes para mejorar su calidad de vida.

Desde 2016, ejerce como nutrióloga en práctica privada, brindando atención personalizada y basada en evidencia a pacientes con diversas condiciones de salud. Paralelamente, se ha consolidado como creadora de contenido nutricional y de salud, generando y difundiendo material educativo accesible para el público general, así como programas formativos dirigidos a profesionales de la salud, con el objetivo de mejorar la calidad de la consulta nutricional.

Su liderazgo, visión educativa y compromiso con la salud la han convertido en una figura clave en el desarrollo de estrategias innovadoras para la promoción de la nutrición y el manejo integral de enfermedades crónicas como la diabetes.